



В МБОУ Чебачинская СОШ во Всемирный день здоровья была проведена акция «Здоровье в порядке, спасибо зарядке!»

Задачи данного мероприятия: учить детей следить за своим здоровьем, заботиться о нём; расширять представления обучающихся об упражнениях для разных частей тела; воспитывать желание вести здоровый образ жизни и ежедневно делать утреннюю зарядку.

В наших силах не только сохранить своё здоровье, но и укрепить его. Лозунг сегодняшнего дня:

«Я здоровье берегу,

Сам себе я помогу».

Мероприятия, посвященные Всемирному дню здоровья, были организованы и проведены зам.директора по ВР Подчезерцовой Е.А. и учителем физкультуры Щегровым А.В.

Акция «Здоровье в порядке, спасибо зарядке!» была завершающей, в ней приняли участие все обучающиеся школы. Музыкальное сопровождение и прекрасное солнечное утро значительно подняли настроение нашим школьникам, они даже не заметили, как пролетела зарядка. Все упражнения, начиная от наклонов, заканчивая отжиманиями, были выполнены, а лица детей светились улыбками. Здоровье в порядке! Спасибо, зарядка!

