

1. Конкурс на лучший буклет "Разговор о правильном питании"



2. Выставка фотографий «Кулинарные традиции в семье»



3. Урок по пропаганде здорового питания «Всё ли полезно, что вкусно»



Мероприятия посвящено пропаганде продуктов здорового питания.

Дети прониклись чувством ответственности за своё здоровье, сделали вывод, что такие продукты, как чипсы, кириешки, газированные напитки, фаст-фуды содержат вещества, употребление которых наносит вред здоровью.

4. Викторина «Где живут витамины»



В ходе мероприятия прошли соревнования по знанию основ правильного питания. Ребята разгадывали ребусы, загадки, кроссворды. Среди предложенных продуктов отбирали полезные и соревновались в быстроте поедания фруктов.

5. Мероприятия «Основные правила рационального питания»

Здоровое питание в школе, как и их здоровье, должны быть предметом особого

внимания. Питание должно способствовать защите организма младшего школьника от неблагоприятных условий окружающей среды. Поэтому в нашей школе повара стараются кормить детей вовремя и разнообразно.

Осенью подают свежие овощи, а зимой всегда, как дополнение к гарниру, маринованные.



5. Экскурсия в магазин «Дар» «Полезные и вредные продукты»



Цели: формирование знаний о полезных и вредных для здоровья продуктах, научить применять полученные знания на практике, развитие культуры питания учащихся.